



安曇野市では、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を万全にしながら、コロナ禍前と変わらないおもてなしで皆様をお迎えします。いろいろなお店を巡り、人とふれあう温かさを改めて感じていただければ幸いです。

「安曇野あんしん旅」は感染症対策を基本とし、+αのおもてなしで皆様をお迎えします。

- マスク越しでも伝わる笑顔
- ビニールカーテン越しでも伝わるあたたかさ
- 対人距離があっても伝わる気持ち

AZUMINO 安曇野サイクリング巡っフォトラリー

2020年7月23日(木)～12月6日(日)まで

フォトラリーの流れ

- 1 安曇野市観光情報センターで参加料お支払い！**
自転車レンタル引換券をGET！スタッフがコースのご相談に乗ります
- 2 サイクリングへ出発！**
自転車レンタル引換券を「しなの庵」「ひつじ屋」で渡して自転車レンタル！
「シェアサイクル」がご希望の方は情報センターで借りられます！
食べ物や景色を写真に収めに出発！
- 3 安曇野市観光情報センターで撮った写真を見せよう！**
撮った写真でポイントをGET！景品をGETしよう！ ※17:00までにお戻りください。

楽しみ方！

- 1 密を感じず、開放感を感じる！**
風を切って自然を感じ、さわやかな空気・開放感を目いっぱい感じられます。
自転車は想像以上にカロリーを消費ので、いっぱい走ればいっぱい食べても大丈夫。
安曇野にはおいしいランチや甘いもののお店がいっぱい。
- 2 ポイントに応じて豪華な特産品をプレゼント！**

自転車1日
乗り放題
参加料
1,000円

3pt **お店・観光施設巡り** 1pt **景色巡り** 1pt **私だけの景色**

※レストランやカフェは「安曇野つなぐプロジェクト」加盟店に限ります。
※何枚写真を撮ってもOKです。

さらにSNSに投稿すれば
ボーナス特典ももらえるよ！

#私だけの安曇野
#安曇野サイクリング

写真を収めて高得点を狙おう！

攻略 POINT

- ・料理写真はお店の看板も撮ろう！
- ・その時期にしか見られない景色！
- ・自分だけのオススメ景色！

くらとまの宿宿泊のお客様限定で情報センターに帰ってきた際に、安曇野ジェラードプレゼント！

くらとま 「安曇野で暮らすように泊まる実行委員会」全面協力企画！
- 安曇野で暮らすように泊まる - この企画は「くらとま」の宿の皆様にご協力をいただいています。

宿一覧

安曇野 穂高ビューホテル / ペンション ハーヴェスト / お宿 たんたん / ろっぞ 安曇野遊人 / ペンション メーブルリーフ / 旬菜の宿 ガーデンクラブ安曇野 / ホテルアンビエント安曇野 / ダイヤモンドあずみ野温泉ホテル

サイクリング MAP

観光協会インスタ担当が教える

インスタでいいねをたくさんGETするのコツ



安曇野のインスタ映えで欠かせないのは、北アルプス＋水。両方が一緒に映る写真はいいねがいつぱい続きます。(SNS インスタ調べ)さらに、道路が映って奥行きがある写真もおすすめ。#visitazuminoをつけて、写真をSNSに投稿をして、皆様の安曇野の楽しみ方をたくさんの方に発信していただくと嬉しいです。

こんなパンあります



サン・トノーレ

天然酵母パンやデニッシュ、菓子パンなど自然素材を使用したパンを販売しています。テラス席のカフェではパンやランチをお楽しみいただけます。

🕒 9:30～18:00

📅 月曜日、第3火曜日

☎ 0263-83-6428

こんなイタリアンあります



トラットリア・ピッコラーナ
田園の中にたたずむパスタ屋。アットホームな雰囲気の中おいしいパスタと手作りドルチェをお召し上がりください。

🕒 tea / 10:00～11:00

14:00～17:30

lunch / 11:30～14:00

dinner /

17:00～22:00(L021:00)

📅 木曜日(祝祭日は営業)

☎ 0263-71-2200



こんなおそばあります



そば処ごほーでん

万木川沿いのアンティークな雰囲気の外観です。素材・製法にこだわり、常に満足いく信州そばをお楽しみいただけます。

🕒 11:30～14:30、

17:30～19:45

日・祝日は11:30～19:45

📅 年中無休

☎ 0263-82-6820

こんなソフトクリームあります



北アルプス牧場直売店

安曇野の牧草をたっぷり食べた母牛から搾った新鮮なノンホモ低温殺菌牛乳と手作り牧場アイスクリームがおいしい!

🕒 10:00～17:00(通常)

9:30～17:30(夏季等)

📅 冬期1月中旬～2月の水曜日

☎ 0263-83-7571

こんなカフェあります



TRACK COFFEE

Coffee to go! 穂高駅～碓氷美術館へ向かう線路沿いコーヒースタンドのようなお店です。

🕒 10:30～17:00

📅 月・火・水
第二・四日曜日

☎ 0263-87-2706

こんな体験できます



碓氷美術館

安曇野出身の彫刻家萩原守衛(碓氷)や友人高村光太郎らの作品を展示。牧舎風の碓氷館は安曇野の象徴的存在。鋳物の製造ワークショップ「私の小さな碓氷館」も好評です。

🕒 3～10月 9:00～17:10
11～2月 9:00～16:10

※入場は閉館の30分前まで
※ワークショップは平日のみ

📅 5月～10月は無休開館

☎ 0263-82-2094

穂高駅前 自転車レンタル
ひつじ屋
☎ 0263-82-3888
しなの庵
☎ 0263-82-3730
安曇野市観光情報センター
☎ 0263-82-9363
🕒 9:00～17:30